



# へいせい ねんと だい かい 平成29年度 第4回 ポットーク お知らせ

寒い日が続いていますが、みなさま体調を崩さず元気にお過ごしでしょうか。

今回のポットークでは、1年間の振り返りや来年度に向けてのことなどをみなさんと一緒に話したいと考えています。みなさまの参加をお待ちしています♪

日時： 平成30年2月18日(日) 10:00~12:00

(受付時間は9:30~9:50です。間に合うようにお越しください。)

場所： 長野市鶴賀権堂町2201-20

長野市権堂イーストプラザ 市民交流センター1階 コミュニティルーム

内容： ① **1年の振り返りと来年度に向けて**

② **ちょっと気になる大人のマナー** など

参加費： 200円 (飲み物代)

対象： 26歳以上の方

定員： 20名程度 (定員になり次第締め切りとさせていただきます)

その他： こちらでも飲み物を用意しますが、足りない方はご持参ください。

出勤日と重なる場合は、仕事を優先しましょう。

いつもと場所が違うので

確認してください！

★ 申込期間 ★

1月22日(月) ~ 2月5日(月)

定員制になっているので早めに電話・メール・FAXで連絡してください！



裏面もあります



ごんどう  
**権堂イーストプラザ**  
 しみんこうりゅう  
**市民交 流センター**



かくだいず  
**拡大図**



ながのでんてつごんどうえき  
**長野電鉄権堂駅**

とほ ぶん  
 徒歩1分

ながのえき  
**JR長野駅**

とほ ぶんていど  
 徒歩20分程度

バス ごんどうげしや  
**権堂下車**

とほ ぶん  
 徒歩1分

くるま く かた ちか  
**車で来る方は、近くの**

ゆうりょうちゅうしゃじょう つか  
**有料駐車場をお使ください**

とうじつ れんらくさき  
**当日の連絡先**

**080-2253-0153**

ちこく けっせき れんらく や  
**遅刻・欠席の連絡や**

ばしょがわからないときは

こちらへ**連絡**してください

ながのけんいきしょうがいしゃしゅうぎょう せいかつしえん  
**長野圏域障害者就業・生活支援センター**

TEL : 026-214-3737

うけつけじかん げつよう きんよう  
 (受付時間: 月曜~金曜 9:00~17:30)

FAX : 026-214-3971

メール : post@with-nagano.com

担当: 野本、佐藤



<FAX送信用>

ながのけんいきしょうがいしゃしゅうぎょう せいかつしえん  
長野圏域障害者就業・生活支援センター あて

なまえ  
名前

☆ だい かい  
第4回ポットトークに

しゅっせき  
・出席します

けっせき  
・欠席します

こま とうだん  
困っていること、相談したいことなどありましたら記入してください。

もうしこみきかん  
\* 申込期間： 1月22日(月)～2月5日(月)

ばんごう  
(FAX番号：026-214-3971)